

Μικροί και μεγάλοι μας φίλοι γνωρίζετε τον μύθο και την ιστορία της Χριστοδούλας;

Της γυναίκας που έγινε το σύμβολο του αγώνα των ατόμων με εμπειρία καρκίνου στη χώρα μας;

Διαβάστε το κειμενάκι και λύστε τις ασκησούλες για να μάθετε περισσότερα...

Στόχος μας είναι και αυτόν τον Απρίλιο να ενωθούμε όλοι μαζί για να συμβάλουμε στη δημιουργία των συνθηκών εκείνων που θα κάνουν την κοινωνία μας καλύτερη, που θα αναδείξουν την μεγάλη αξία της υγείας και της προφύλαξής της, αλλά και που θα ενθαρρύνουν τον εθελοντισμό, την προσφορά και την αλληλεγγύη.

# Η ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΣ



Ο ανδριάντας της Χριστοδούλας στο κέντρο του Δήμου Σωτήρας

Κάποτε στην όμορφη Αμμόχωστο ζούσε μια δυνατή γυναίκα, η Χριστοδούλα. Ήταν πάντα περήφανη και χαμογελαστή. Δεν έδειχνε ποτέ ότι κάτι τη βασάνιζε. Ήταν γενναιόδωρη και φιλόξενη με τους ανθρώπους και αγαπούσε τη φύση, ιδιαίτερα τις πορτοκαλιές. Η Χριστοδούλα δύο χρόνια πριν από την εισβολή των Τούρκων διαγνώστηκε με καρκίνο, όμως εγχειρίστηκε και προχώρησε τη ζωή της.

Το μαύρο καλοκαίρι του 1974, έφυγαν όλοι από την Αμμόχωστο, όμως ζήτησαν από τους στρατιώτες και τους αστυνομικούς να επιστρέψουν. Πήγε μαζί τους και η Χριστοδούλα. Έμεινε εκεί αρκετές μέρες. Μέχρι που τους είπαν οι Τούρκοι εισβολείς να φύγουν. Από εκεί η Χριστοδούλα οδηγήθηκε από τα Ηνωμένα Έθνη στη Σωτήρα. Μόνη της...

Περπάτησε από τον Άγιο Μέμνονα και έφτασε στον καταυλισμό της Σωτήρας. Με μόνο μια βαλίτσα στο χέρι και λιγοστά ρούχα. Κομψή και υπερήφανη, που δεν πρόδιδε τον πόνο τον σωματικό αλλά ούτε και της προσφυγιάς.

Οι κόποι μιας ζωής εξαφανίστηκαν. Αλλά και πάλι η Χριστοδούλα παρέμεινε δυνατή. Δυνατή για την οικογένειά της, να δίνει κουράγιο σε όλους. Να κρύβει τον πόνο απ' όλους.

Και ο καρκίνος... έκανε την εμφάνισή του ξανά. Ήταν μόνο τέσσερις μήνες μετά την εισβολή...

Τα πράγματα αβέβαια. Θεραπείες δεν υπήρχαν τότε, όσο και να ήθελαν οι γιατροί να την βοηθήσουν. Η Χριστοδούλα είχε αποδεχθεί την ιδέα του θανάτου με την ηρεμία και τη δύναμη που πάντα είχε. Δεν μιλούσε για την αρρώστια της. Ποτέ δεν παραπονέθηκε ότι πονούσε ή δεν ένωθε καλά. Δεν ήθελε να στεναχωρήσει κανέναν με την αρρώστια της. Σκεφτόταν πάντα το καλό της οικογένειάς της.

Ο γιατρός της Χριστοδούλας ήταν ο Δρ. Δημήτρης Σουλιώτης, και έγραψε ένα ποίημα για εκείνη...

## **Χριστοδούλα, 26 Αυγούστου 1974.**

Αυτός είναι ο πίνακας που θα ήθελα να ζωγραφίσω αν ήμουν ζωγράφος.

Η Χριστοδούλα, 70 χρονών, από την Αμμόχωστο, τώρα κάτω από μια πορτοκαλιά στη Σωτήρα.

Ήρθε και με είδε σήμερα το πρωί. Ήταν πάντα κεφάτη. Την πείραζα πολύ. Σήμερα δοκίμασα να την αστεiéψω όπως πάντα, αλλά δεν το πέτυχα.

«Πού βρίσκεσαι τώρα, Χριστοδούλα;», την ρώτησα με ένα γλυκόπικρο χαμόγελο.

«Κάτω από μια πορτοκαλιά στη Σωτήρα».

«Έχει ανθούς το δέντρο;».

«Όχι, δεν έχει ανθούς», απάντησε με το δικό της γλυκόπικρο χαμόγελο.

«Τα αστεία σου δεν πίνουν σήμερα, γιατρέ».

«Το ξέρω, Χριστοδούλα, συγχωρέσέ με. Δοκίμασα να σου κάνω λίγο κέφι».

Χαμογέλασε πάλι. Την κοίταξα. Φαινόταν πολύ άρρωστη.

Της έδωσα «Πρεδνιζόν» και την έστειλα «σπίτι».

Δεν υπήρχε κρεβάτι.

Το νοσοκομείο ήταν γεμάτο πληγωμένους στρατιώτες.

«Ξαναέλα τη Δευτέρα, Χριστοδούλα. Καλή τύχη».

Χαμογέλασε το πικρό χαμόγελο της απόγνωσης.

Δεν νομίζω πως θα την ξαναδώ.

Θα πεθάνει κάτω από την πορτοκαλιά στη Σωτήρα, κοντά στην Αγγλική Βάση της Δεκέλειας στην Κύπρο. Θύμα του καρκίνου και του Αττίλα.

Θα ήθελα να ήμουν ζωγράφος για να ζωγραφίσω τη Χριστοδούλα να κάθεται κάτω από την πορτοκαλιά με το γλυκόπικρο χαμόγελό της.

Δρ. Δημήτρης Σουλιώτης

## Δραστηριότητες

Γιατί νομίζεις η Χριστοδούλα έγινε σύμβολο και έδωσε κίνητρο και θέληση στους ιδρυτές του Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου;

---

---

---

---

---

«Θα ήθελα να ήμουν ζωγράφος για να ζωγραφίσω τη Χριστοδούλα να κάθεται κάτω από την πορτοκαλιά με το γλυκόπικρο χαμόγελό της», Δρ. Δημήτρης Σουλιώτης

Γίνε ζωγράφος. Εμπνεύσου και ζωγράφισε τη Χριστοδούλα όπως τη φανταζόταν ο γιατρός της.

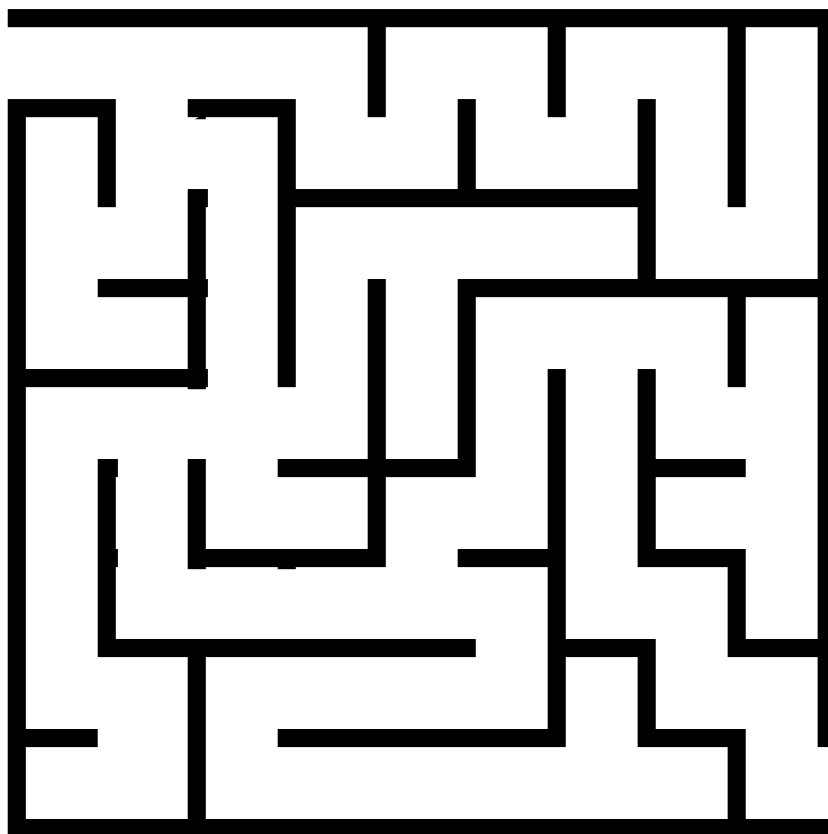
Βρες και χρωμάτισε 10 λέξεις στο κρυπτόλεξο.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Θ | Υ | Κ | Ρ | Ε | Σ | Ι | Ο | Ζ | Π |
| Ε | Μ | Ο | Ν | Β | Φ | Ζ | Ψ | Ω | Ε |
| Ρ | Δ | Υ | Ν | Α | Μ | Η | Ξ | Η | Ρ |
| Α | Φ | Ρ | Ο | Ν | Τ | Ι | Δ | Α | Ι |
| Π | Χ | Α | Γ | Α | Π | Η | Λ | Ι | Θ |
| Ε | Β | Γ | Ν | Β | Α | Σ | Δ | Φ | Α |
| Ι | Π | Ι | Σ | Τ | Η | Θ | Τ | Ε | Λ |
| Α | Κ | Ο | Ε | Λ | Π | Ι | Δ | Α | Ψ |
| Ζ | Μ | Π | Ο | Ρ | Ε | Ι | Α | Β | Η |

ΚΟΥΡΑΓΙΟ, ΔΥΝΑΜΗ, ΦΡΟΝΤΙΔΑ, ΑΓΑΠΗ, ΘΕΡΑΠΕΙΑ,  
ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ, ΠΙΣΤΗ, ΕΛΠΙΔΑ, ΖΩΗ, ΠΟΡΕΙΑ

Γράψε ένα σύνθημα για την Πορεία Χριστοδούλας.

Βοήθησε τη Χριστοδούλα να φτάσει στην αγαπημένη της πορτοκαλιά



Περπάτησε και εσύ στην Πορεία Χριστοδούλας στις 14 Απριλίου 2024 σε όλες τις πόλεις και βοήθησε την προσπάθεια για την οικονομική ενίσχυση των υπηρεσιών Υποστηρικτικής και Ανακουφιστικής Φροντίδας του Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου, οι οποίες προσφέρονται δωρεάν σε χιλιάδες ασθενείς με εμπειρία καρκίνου σε όλη την Κύπρο.

Σκάνανε εδώ για περισσότερες πληροφορίες για τις πορείες και εκδηλώσεις σε όλη την Κύπρο



Ευχαριστούμε την αγαπητή μας εθελόντρια, εκπαιδευτικό Ελπίδα Μάτσα, για τη βοήθεια στην ετοίμασία αυτού του φύλλου εργασιών.